



Nieuwsbrief KBO ANBO-PCOB Midden-Groningen september 2026

KBO Senioren Midden-Groningen
Secretariaat: Siena Ottens
Telefoon: 06-23806767
Mail: sienaottens@hotmail.com

Anbo-Pcob Hoogezand-Sappemeer
Secretariaat: Wineke Meijer
Telefoon: 06-29394215
Mail: wineke.meijer@gmail.com

Belangrijke websites: www.kbopcobmiddengroningen.nl; www.poso-middengroningen.nl;
[www.https://anbo-pcob.nl](https://anbo-pcob.nl)

Geachte leden,

Op het moment dat u deze nieuwsbrief leest, is het echt een beetje zoals Gerard Cox al zong: 't Is weer voorbij die mooie zomer, die zomer die begon zowat in mei ... En wat een zomer hebben we gehad. Wat een temperaturen en wat een droogte. Ik heb nog regelmatig teruggedacht aan die afdelingsmiddag in juni toen het Rode Kruis ons van alles vertelde of het hitteplan en hoe om te gaan met hitte. Voldoende drinken was belangrijk en dat vond ik nog wel te doen. Rustig aandoen was ook verstandig en dat lukte ook wel een beetje. Maar oei, wat was het lastig om de warmte uit het huis te houden en te krijgen, vooral als het 's avonds niet afkoelde en het geen zin had de boel tegen elkaar open zetten. Ja dan zijn de temperaturen nu een stuk aangener en af een toe een buitje is toch helemaal niet zo gek.

Midden in deze zomer zijn we met een kleine 20 leden naar Termuntenzijl geweest en hebben we daar een heerlijk visje gegeten. Nou ja visje? **Vis** kun je beter zeggen. Wat een grote lekkerbekken waren dat en wat veel kibbeling. Gelukkig waren de meesten zo wijs om een seniorenplate te kiezen. Daar hadden we meer als genoeg aan. Maar lekker was het en gezellig ook nog eens. En ook nog even de dijk op en de calorietjes er weer een beetje aflopen. Ja, het was een leuke middag. En dan gaan we nu weer aan een nieuw seizoen beginnen.

Het jaarlijkse uitstapje

Het is bijna zover. Wij gaan op 1 september naar Uithuizen om een bezoek te brengen de antiekhoeve van Boerma. En aan de Menkemaborg. Hebt u zich daar nog niet voor opgegeven. Het kan alsnog. De kosten voor het uitstapje bedragen € 35.-- per persoon. U kunt zich zoals gebruikelijk opgeven

bij: Meint Dekker door uw bijdrage te storten op rekeningnummer NL22 RABO 0166 1993 62 t.n.v. ANBO PCOB afd. Hoogezand-Sappemeer.

Wilt u dan ook vermelden of u vervoer nodig hebt, of dat u ruimte over hebt om iemand mee te nemen. En u weet uw opgave voor deelname telt alleen wanneer u de kosten voor het uitstapje betaald heeft. U kunt zich ook telefonisch aanmelden bij Meint Dekker 06-44869838. En uiteraard zijn introducées van harte welkom.

Seniorenconferentie: Zo wil ik Wonen

Op 29 september vindt de jaarlijkse provinciale Seniorenconferentie plaats in de Broeckhof in Zuidbroek. Het thema dat behandeld wordt is: Zo wil ik Wonen. Het gaat over de toekomst van seniorenhuisvesting, de doorstroming en wat nodig is om senioren hierin te ondersteunen. Ter voorbereiding van de conferentie zijn afgelopen voorjaar 2 enquêtes uitgezet en zijn in de Binding in Pekela en in de Postwagen in Tolbert 2 voorbereidingsbijeenkomsten gehouden

De opzet van conferentie ziet er als volgt uit:

13.00 Welkom in de Broeckhof in Zuidbroek

13.30 Opening door dagvoorzitter, Annelien de Winter-Wijffels

13.35 Welkom door Henk Copinga

13.40 Keynote speakers:

Linden Douma, Onderzoeker Welzijn Ouderen aan de RUG

Peter Weda, Projectleider Zelf aan Zet bij Senioren Netwerk Nederland

14.30 Informatiepleinen open tot 16.30 uur

- Wonen
- Mobiliteit en Bereikbaarheid
- Toekomstplanning en Geldregelingen
- Zelfstandig blijven wonen

15.30 In gesprek met de gedeputeerde en wethouder

Wat valt je op deze middag?

Wat hoorde je, wat kun je ermee doen en wat gebeurt er al?

16.00 Vervolg informatiepleinen

16.30 Borrel en napraten

KBO-provincie Groningen werkt onder de nieuwe naam Senioren Groningen mee aan de organisatie van deze conferentie. Dat doen wij i.s.m. ANBO-PCOB en zaVie. Deze laatste organisatie beschikt over provinciale geldmiddelen, waardoor de conferentie om niet bezocht kan worden. Er is plaats voor 125 deelnemers. U bent van harte welkom. Wel even op tijd aanmelden om verzekerd te zijn van toelating. Vol is Vol. Aanmelden kan via Seniorenconferentie@zavie.nl

En dan is deze nieuwsbrief alweer vol. Wij hopen u 1 september om 09.45 uur te zien op het Rembrandtplein zodat we op tijd kunnen vertrekken naar Uithuizen.

Met vriendelijke groet,

Siena en Wineke

